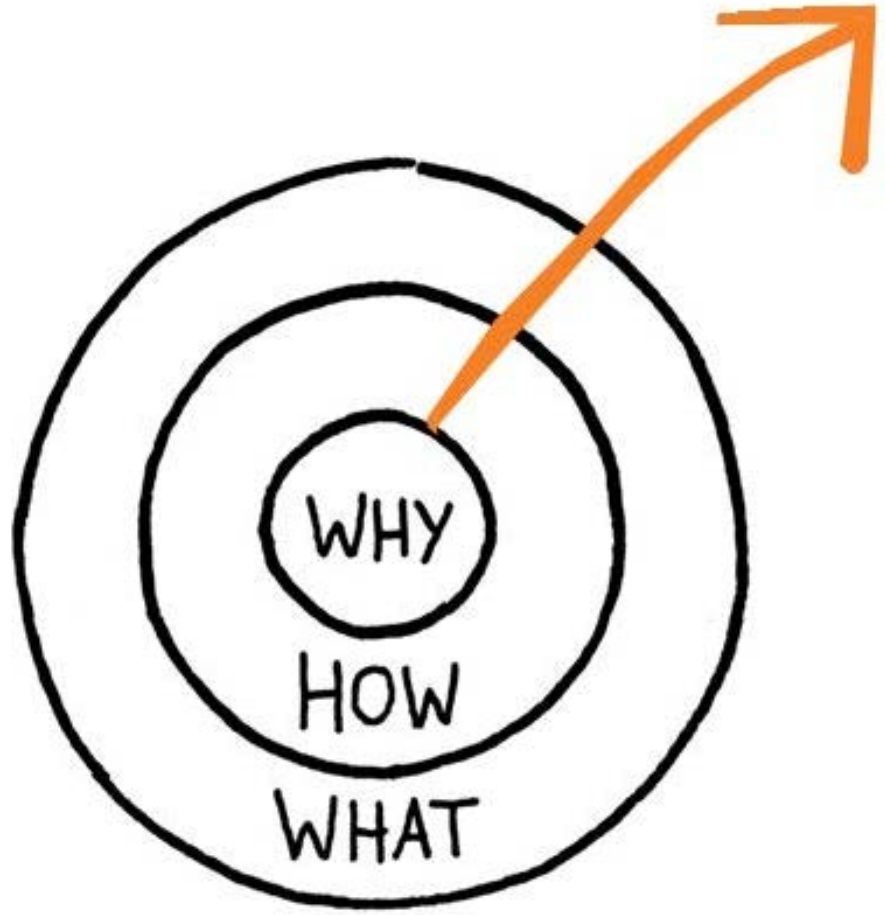




KID L

Lunchbijeenkomst donderdag 3 november 2016

Een denkmodel



Een beetje geschiedenis

gemiddelde leeftijd door de eeuwen heen

- Steentijd: 19 jaar
- Tijdens het Romeinse Rijk: 22 jaar
- In de Middeleeuwen: 25 jaar
- Rond 1900: 44 jaar
- 1950 man: iets meer dan 70 jaar en vrouw: 72
- 1980 man: bijna 73 jaar en vrouw: 80 jaar
- 2000 man: 75,5 jaar en vrouw: 80,5 jaar
- Als deze ontwikkeling zich doorzet, zullen baby's die in 2050 geboren worden een levensverwachting van meer dan 100 jaar hebben.

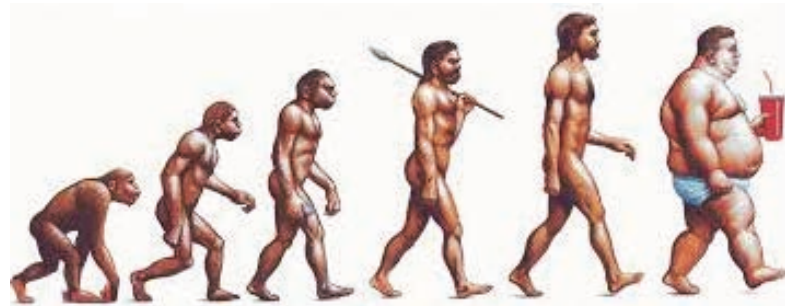


WHY?

Hoezo?



Huidige ontwikkeling



WHY?



België



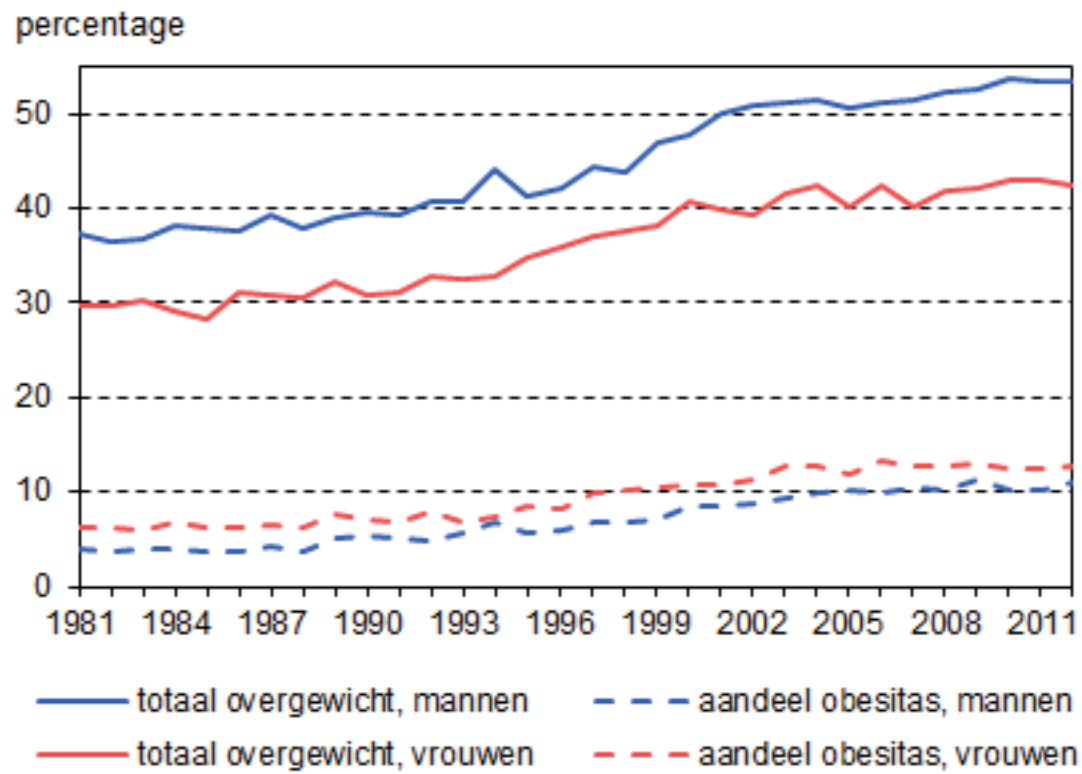
Duitsland

Aachen





- Ontwikkelingen wereldwijd
 - Toename overgewicht en obesitas
 - Toename Stress
 - Toename ziekte kosten
 - Uitval in het arbeidsproces Nederland
 - Overgewicht / obesitas naar .. Miljoen
 - Ziekte kosten 2000 (€ 48 MLD) 2010 (€ 98 MLD)
 - Verwacht 2020-2025 (€ 163 MLD ? bij ongewijzigd beleid)
 - Uitval arbeidsmarkt stijgt! € 11,5 MLD in 2012



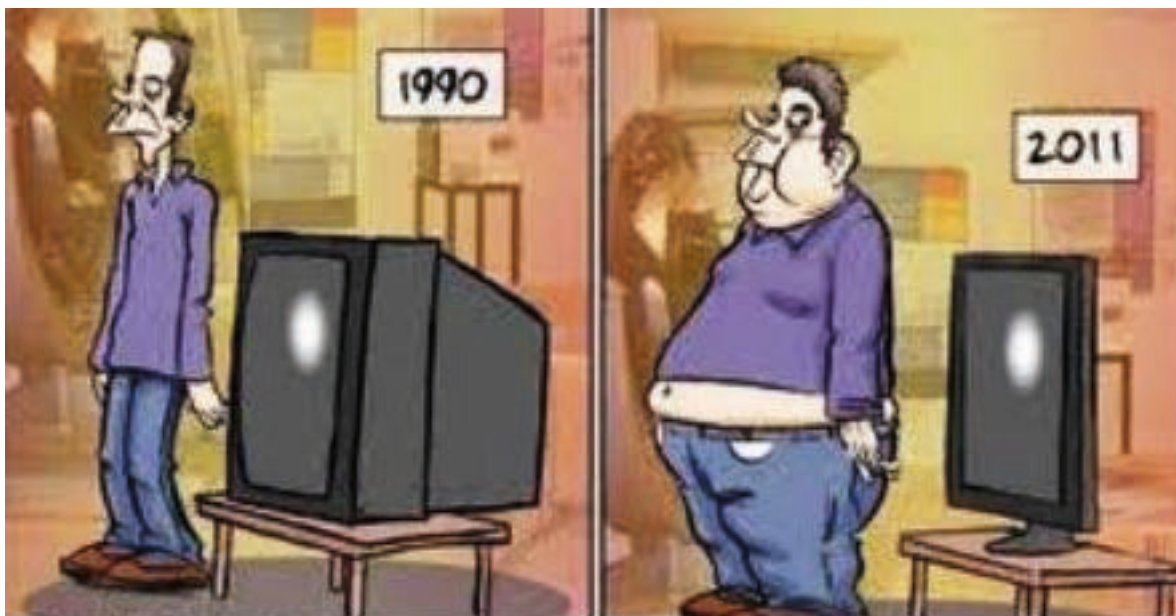
*Percentage volwassenen van 19 jaar en ouder met overgewicht en obesitas in 2012
(Gezondheidsmonitor GGD'en, CBS en RIVM, 2013)*

Mate van overgewicht	19+		19 tot 65 jaar		65+	
	man	vrouw	man	vrouw	man	vrouw
Overgewicht (BMI \geq 25)	53,0	43,7	50,8	40,1	62,2	56,6
Matig overgewicht (BMI 25 tot 30)	41,6	29,8	40,0	27,2	48,5	38,9
Ernstig overgewicht (\geq 30)	11,3	13,9	10,8	12,9	13,7	17,7

WHY?



WHY?



WHY?

1995



2000



2005

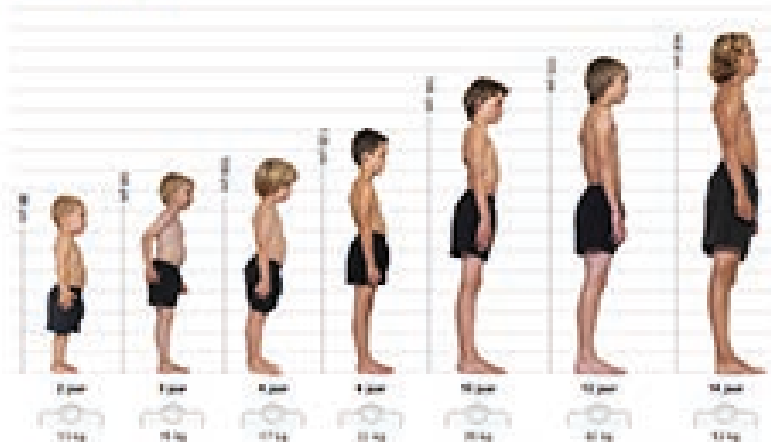


2009



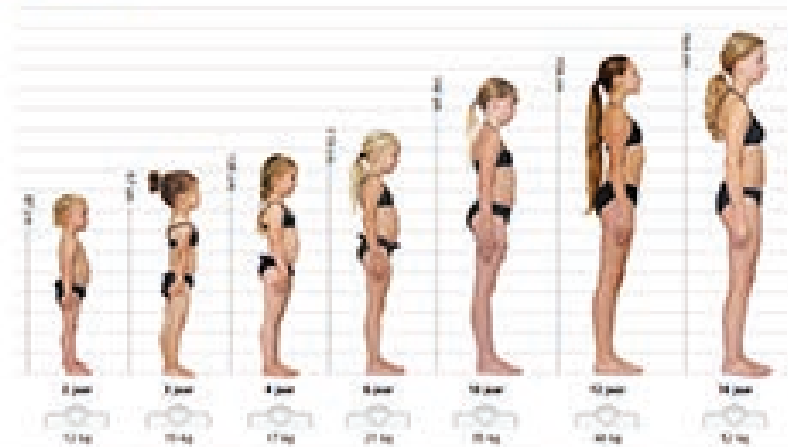
Gewichtsverloopkaart

Gesond gewicht

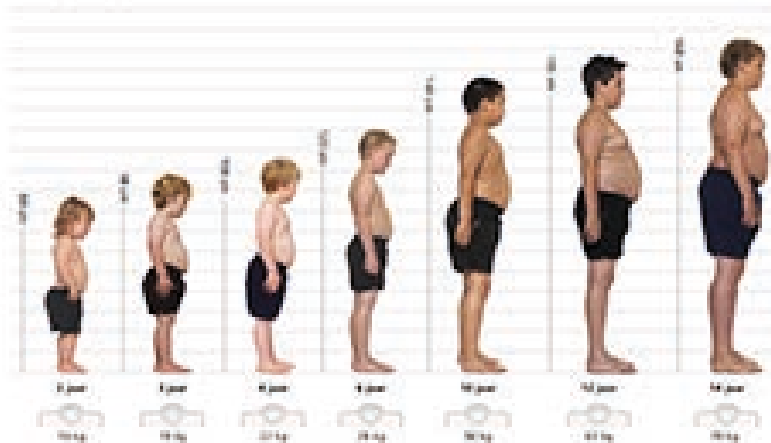


Gewichtsverloopkaart

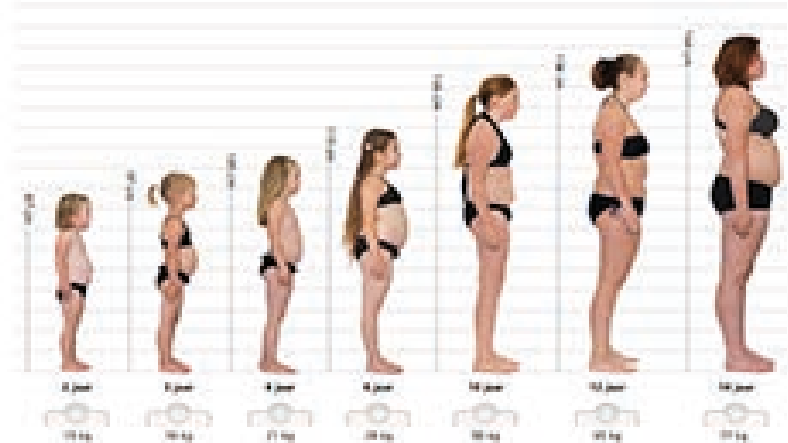
Gesond gewicht



Ernstig overgewicht



Ernstig overgewicht



WHY?



WHY?

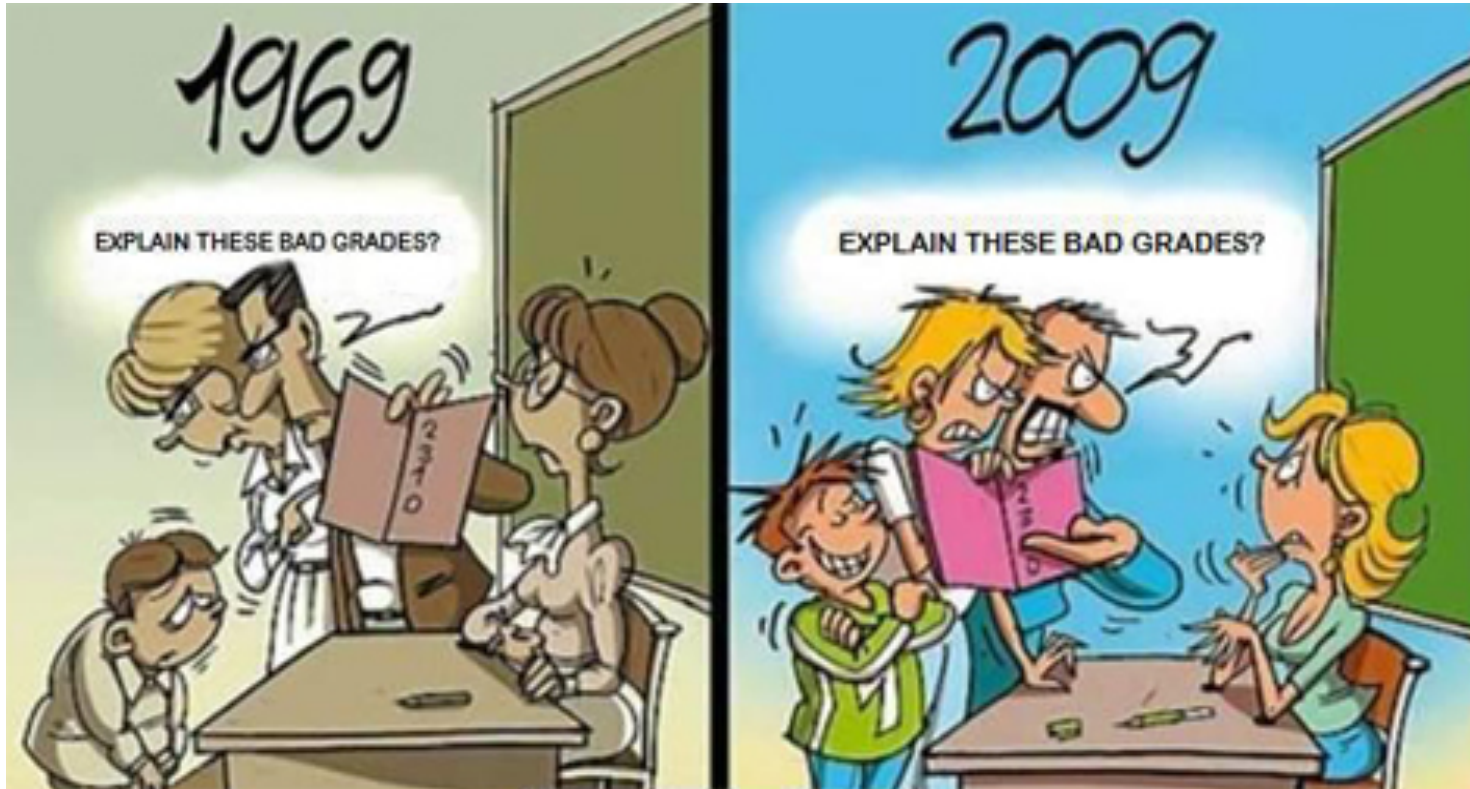


cnsphoto

cnsphoto

WHY?





WHY?



www.degezondebasisschoolvandetoekomst.nl

Waar gaat het om?

- De goede (juiste) voeding
- De juiste bewegingsintensiteit
- Het voorkomen van stress
- Het hebben van een ideale omgeving

Wat betekent dit voor Parkstad

- Wij zitten in het zelfde schuitje
- Bij ons zijn enkele cijfers slechter
- Uitstroom uit de regio is groter
- Probleem dat achterblijft wordt groter
- We leggen echter teveel nadruk op hoe slecht het hier is!
- **WE HEBBEN EEN UNIEKE KANS OM EEN WERELDPROBLEEM HIER HELPEN OP TE LOSSEN**
- Van achterloper worden we voorloper!

oorzaken



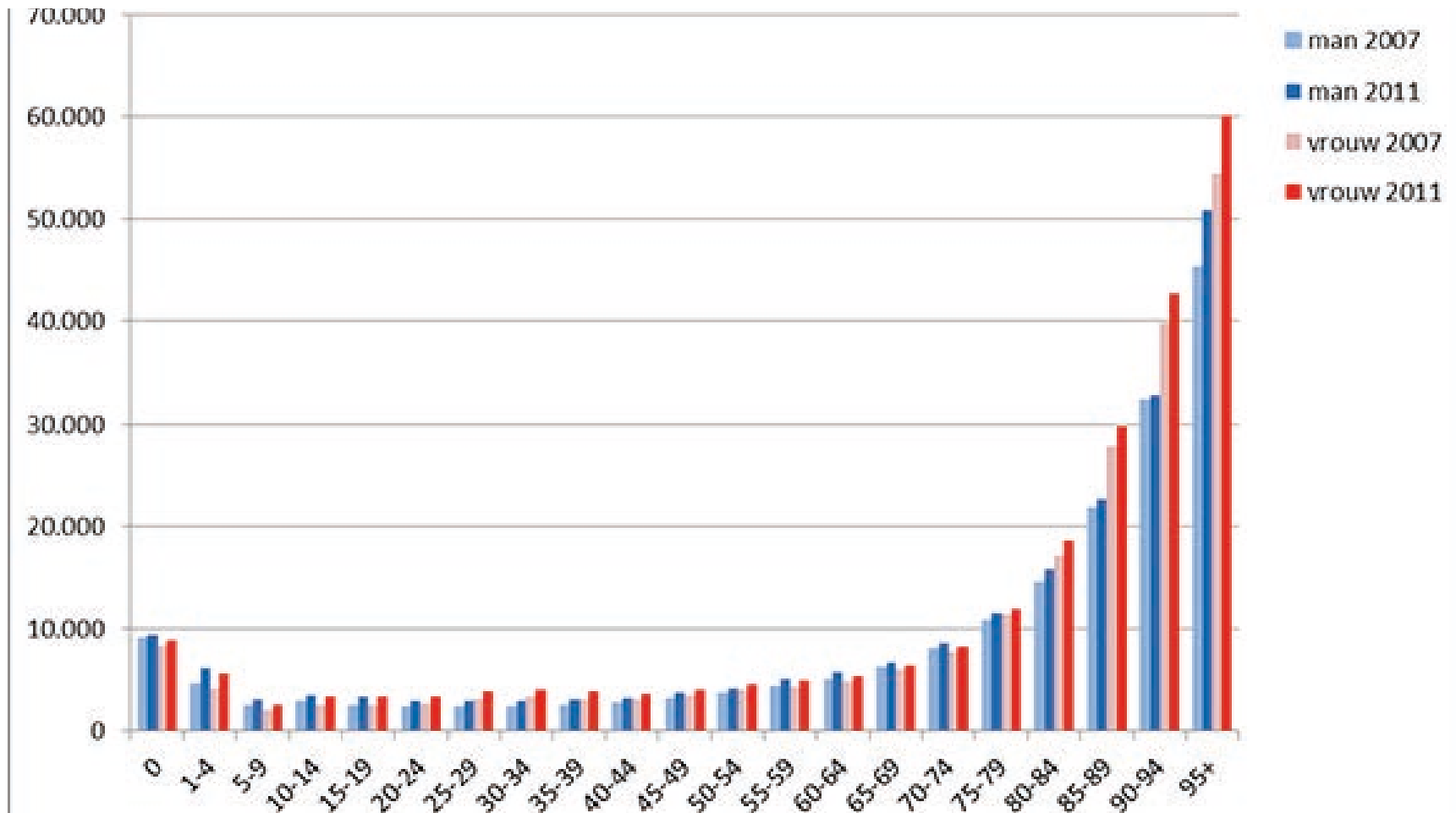
- Veranderde sociale structuur?
- Mondialisering?
- Individualisering?
- Toegenomen mechanisering?
- Toegenomen automatisering?
- Toegenomen digitalisering?
- Samenstelling voeding?
- Veranderingen in de sociale context?
- Veranderde levensstijl?
- Etc. etc.
- Of is een combinatie van dat alles?

Probleem

- Probleem al meer dan 40 jaar onder de aandacht
- Al meer dan 40.000 projecten wereldwijd
 - gebaseerd op diagnose en behandeling
 - Enkelvoudige aspect (b.v. Voeding = soms nog detail =)
 - Korte doorlooptijd
 - Kleine cohorten
 - Enkelvoudige interventie
 - Niet “sustainable”

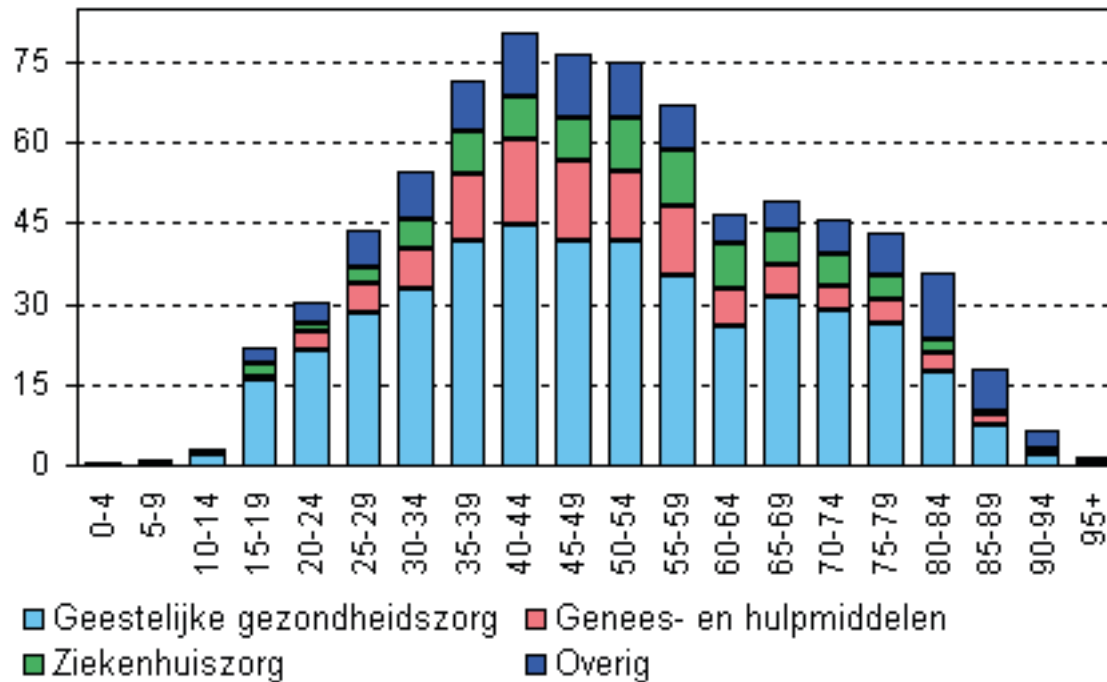
- WE HEBBEN EEN UNIEKE KANS OM EEN WERELDPROBLEEM HIER HELPEN OP TE LOSSEN

Gemiddelde kosten zorg

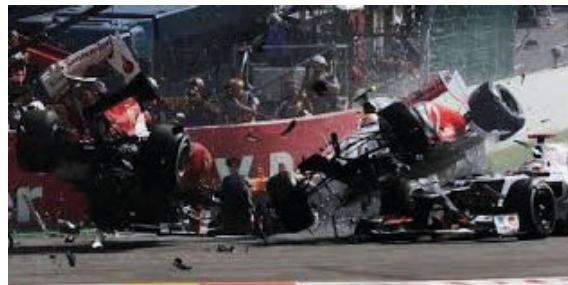


Absolute kosten zorg

kosten (miljoen euro)



Vergelijking met F1



Trendbreuk?

- Noodzakelijk
 - Integrale aanpak
 - Combinatie van interventies
 - Langere periode
 - Stabiele omgeving
 - Gebaseerd op “preventing and predicting”
 - Sustainability onderzoeken
 - Vaststellen stakeholders

Stakeholders

- Kind (?)
- Ouders
- Grootouders
- Leerkrachten
- Besturen
- Raden van toezicht
- GGD
- Burgemeester en wethouders (Lokale politiek)
- Provincie bestuur (Provinciale politiek)
- Landelijk bestuur (Landelijke politiek)
- Europese parlement (Europese politiek)
- **Midden en klein bedrijf**
- Industrie (voeding en drank)
- Etc.

Een greep uit onze doelen

- Kind beweegt in totaliteit minstens 1 uur matig intensief per dag, waarvan 20 minuten tijdens de pauze
- Kind zit niet langer dan 30 minuten stil. Onderbrekingen bestaan uit 2 minuten lopen/staan/bewegen
- Kind ontbijt iedere dag
- Kind eet minstens 2 (verschillende) stuks fruit en 100-200gr groente
- Kind vervangt frisdrank door water
- Lunch van kind heeft een gezonde samenstelling
- Ouders worden maximaal betrokken



Wensen

- Uitbreiding schooldag
 - Sporten bij sportverenigingen met ondersteuning
 - Sociaal educatieve begeleiding (muziek, cultuur, etc.)
 - Zwemles etc.
 - Totaaldagprogramma om de psychosociale druk op ouders en kinderen te verminderen

Preventie via scholen

HOW?



Donderdag 23 oktober 2014 · Het laatste nieuws het eerst op NU.nl

Voorpagina

Net binnen

Algemeen

Binnenland

Buitenland

Politiek

Economie

Geld

Ondernemen

Beurs

Sport

Tech

Internet

Gadgets

Games

Entertainment

Achterklap

[NU.nl](#) > Gezondheid



'Twee uur extra gym verbetert schoolprestaties'

Gepubliceerd: 15 oktober 2014 11:47

Laatste update: 15 oktober 2014 11:47



Elke week maar twee uur extra bewegen verbetert de schoolprestaties. Dat blijkt uit een onderzoek onder zo'n 2.000 12-jarigen van de Universiteit van Göteborg.

Petitie voedselonderwijs



Ervaringen uit andere landen



Finland: Lunches op alle Finse scholen



Schotland: One mile a day



Canada: Healthier Schoolday

Lunchen op school

- SODEXO / Voedingscentrum / Daily Fresh
- Cycli van 10 weken afgestemd op seizoenen
- Inhoud voortdurend in ontwikkeling
- Lunches worden op school bereid
- Inzet van gemeentelijk werkbedrijf (participatie gedachte)





Bewegen op school

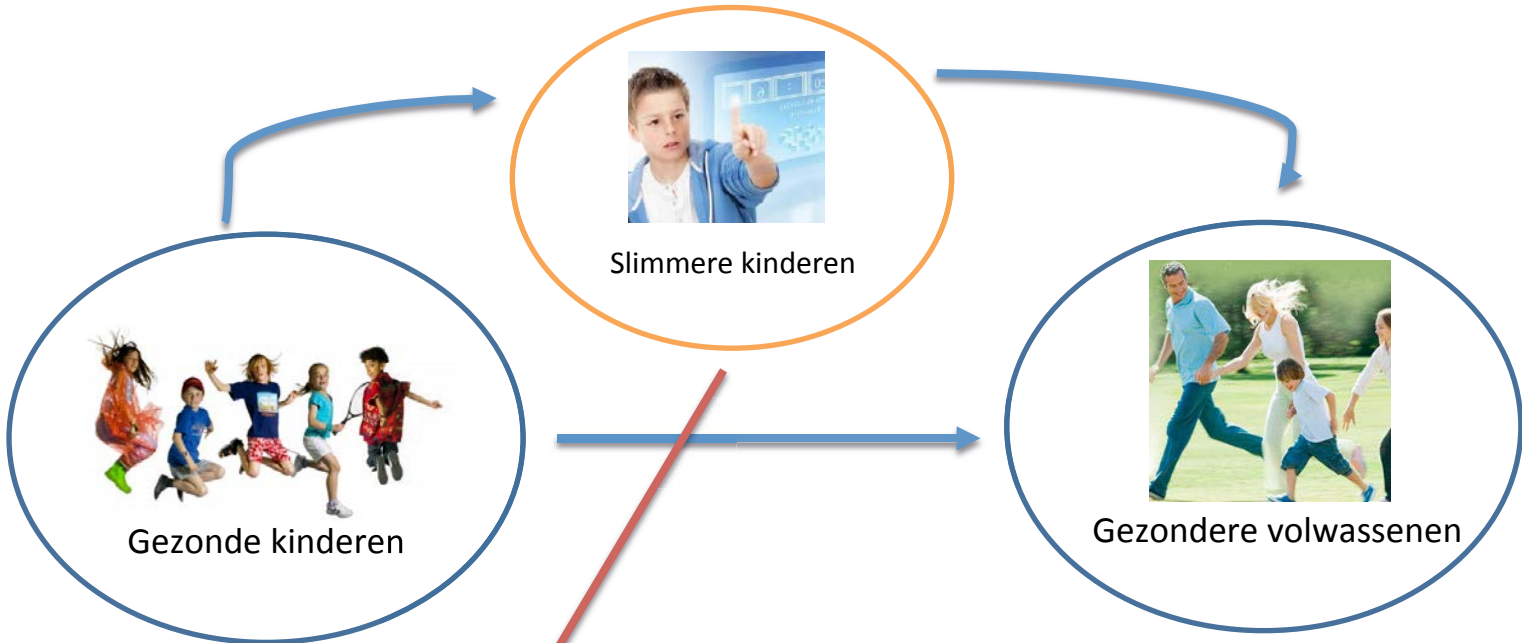
- Minimaal 30 minuten extra beweegaanbod per dag tijdens de TSO
- Begeleiding door pedagogisch medewerkers HUMANITAS en KOK
- Voorbereiding en begeleiding door The Move Factory
- Ondersteuning door vrijwilligers



- Smaaklessen om voedselvaardig te worden
- Beweegmomenten tijdens de lessen (Fit en vaardig, Energizer)



What?



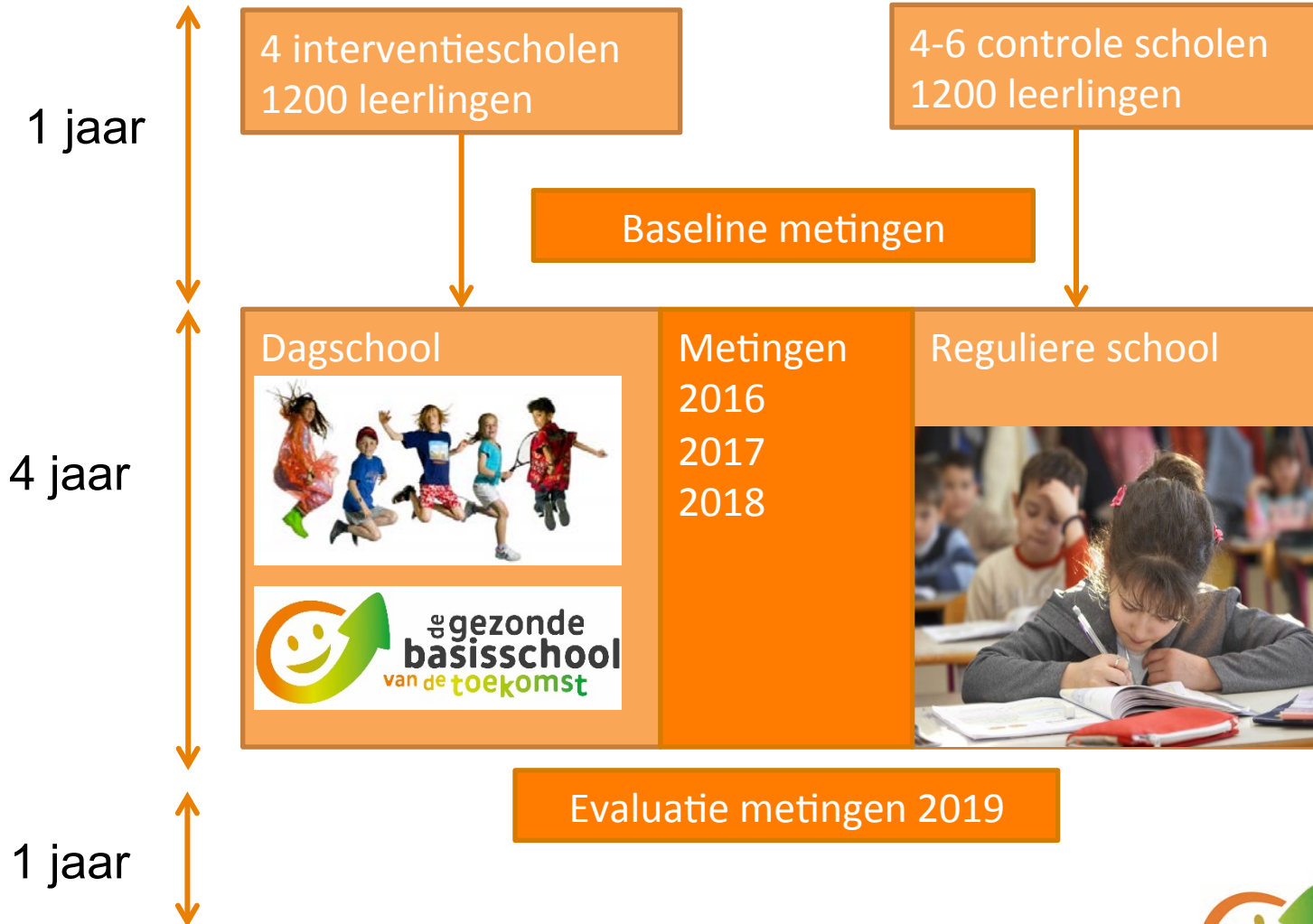
Verbetering kwaliteit van arbeidspotentieel



- Minder (chronische-) ziekte
- Minder ziekteverzuim
- Minder ziektekosten



Onderzoeksopzet



4 interventiescholen
1200 leerlingen

4-6 controle scholen
1200 leerlingen

Baseline metingen

Dagschool



Metingen
2016
2017
2018

Reguliere school



Evaluatie metingen 2019

Evaluatie





de gezonde basisschool van de toekomst



Wat als het ons niet lukt?

- Dan is de rekening voor de jeugd van vandaag
- Dan zijn de eerste echte consequenties voor de hier aanwezigen

Copyright 2002 by Randy Glasbergen. www.glasbergen.com



"I am not a lazy bum! I am a potential workaholic with highly developed stress management skills!"





Vraag

- Zijn wij bereid een risico te lopen op financieel gebied om een debacle in de tijd te voorkomen?
- Durven we nu in het groot te denken